



100 Jahre *Naturfreunde Lörrach*



Jahresprogramm 2026
www.naturfreunde-loerrach.de



vb3.de

**Auf Los
geht's los.**

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Mit dem Kauf von Gewinnspargen haben Sie monatlich die Chance auf hochwertige Sach- und Geldpreise. Gleichzeitig unterstützen Sie damit auch Projekte und Vorhaben von gemeinnützigen Vereinen und Institutionen in der Region. Mehr Informationen unter: vb3.de/gewinnsparen



**Volksbank
Dreiländereck**



Wer sind die Naturfreunde, was wollen sie und was sind ihre Ziele?



Die Naturfreunde sind eine internationale Umwelt-, Kultur-, Freizeit- und Touristikorganisation.

Sie bieten Lust auf Natur - zum Anfassen, zum Schmecken, zum Mitmachen oder ganz einfach zum Abschalten vom Alltag.

Naturfreunde reisen gerne oder empfangen ihre Gäste mit Wanderungen, Seminaren, Reisen, Projekten, geselligen Aktivitäten oder einem kuscheligen Kopfkissen für guten Schlaf in schönster Natur.

Unsere Ansprechpartner:

1. Vorsitzender:	Dr. Jörg Thalmann, Tel. 07621 - 986 88 22
2. Vorsitzende:	Julia Nullmeyer, Tel.: 07621 - 7050970 julianullmeyer@outlook.de
Schriftführer:	Karlheinz Huber, Tel. 07621 - 4 32 52
Kassierer:	Karlheinz Huber, Tel. 07621 - 4 32 52
Hausverwalter Gersbacher Hörnle:	Wolfgang Häußel, Tel. 0175 - 9 13 46 39
Presse:	Klaus-Dieter Sontag, Tel. 07621 - 1 63 94 19 oder klaus-d.sontag@t-online.de
Kinder- und Jugendgruppe:	Roswitha Kerres-Speck, Tel.: 07621 - 18 80 1 r.kerres@t-online.de
Singgruppe:	Karl-Heinz Klemke, Tel. 07621 - 42 43 96
Skigruppe:	Doris Asal, Tel. 07621 - 6 96 71 / doris.asal@gmx.de und Henner Speck, Tel. 07621 - 18 801 / henner@heytohy.de
Wassersportgruppe:	Simone Steffke, Tel. 0176 - 96 03 91 61 oder wassersport@naturfreunde-loerrach.de
Mitgliederbetreuung:	Thomas Wagner, watho@t-online.de
Vereinsheim:	Hans-Peter Pichlhöfer, Tel.: 07621 - 12316

Liebe Mitglieder, liebe Freunde!

Für das Jahr 2026 haben sich die verschiedenen Fachgruppen der Naturfreunde Lörrach e.V. wieder mit viel Engagement und Kreativität ein abwechslungsreiches und spannendes Programm für Jung und Alt ausgedacht.

Wir sind überzeugt, dass unser Jahresangebot eine breite Vielfalt an Interessen abdeckt. Ob für Kinder und Jugendliche, Erwachsene oder Senioren – wir bieten zahlreiche Aktivitäten und Unternehmungen, die für jeden etwas bereithalten. Wanderungen, Skifahren, Wassersport oder gesellige Treffen – bei uns ist für jeden Geschmack etwas dabei. Zudem dürfen tolle Reisen natürlich nicht fehlen. Mit diesem Programm möchten wir nicht nur unser Vereinsleben bereichern, sondern auch neue Mitglieder ansprechen, um gemeinsam aktiv zu werden und schöne Momente in der Gemeinschaft zu erleben.

Besonders ans Herz legen möchten wir auch unsere Naturfreundehäuser, die sich hervorragend für gesellige Treffen und Veranstaltungen eignen. Das Stadtheim „am Gleis“ bietet nicht nur einen gemütlichen Treffpunkt beim Donnerstags-Stammtisch, sondern auch einen wunderbaren Rahmen für private Feiern wie Geburtstags- oder Hochzeitsfeste. Unsere Naturfreundehäuser sind zudem ideale Ausgangspunkte für Wanderungen oder auch Ziele für entspannte Aufenthalte. Das Naturfreundehaus im Schwarzwald bietet neben gemütlichen Räumen und leckerem Essen auch komfortable Übernachtungsmöglichkeiten, perfekt für Familienfeiern oder einfach um die Natur in vollen Zügen zu genießen.

Wir hoffen, dass viele von euch die Möglichkeit nutzen, an unseren Angeboten teilzunehmen. Für alle, die sich an unseren Vereinsaktivitäten beteiligen, sowie für unsere Mitglieder wünschen wir ein glückliches und erfülltes Jahr 2026.

Dr. Jörg Thalmann

1. Vorsitzender



Skigruppe

Unseren kranken Mitgliedern wünschen wir
„Gute Besserung“!

**Nicht immer wissen wir, wer von unseren Mitgliedern
krank oder gesundheitlich angeschlagen ist.**



Doch keiner soll vergessen sein.



**Deshalb wünschen wir an dieser Stelle allen
unseren erkrankten Mitgliedern baldige Genesung
und dass sie schnell wieder auf die Beine kommen!**

Der Vorstand

Einladung zur Hauptversammlung

des Gesamtvereins am Freitag, 20. März 2026 um 19:00 Uhr
im Vereinsheim „am Gleis“. Es werden keine gesonderten
Einladungen verschickt!

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Gedenken an unsere verstorbenen Mitglieder
3. Berichte des Vorstands, der Untergruppen und des Kassierers
4. Bericht der Revision
5. Entlastung des Kassierers
6. Ehrungen
7. Satzungsänderung
8. Anträge
9. Verschiedenes

Anträge sind schriftlich bis zum 20. Februar 2026 an den Vereinsvorstand
zu richten. Wir hoffen auf zahlreiches Erscheinen unserer Mitglieder,
schon als Anerkennung für die Arbeit der Vorstandschaft.

Für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt.

Mit freundlichen Grüßen und „Berg frei“

Dr. Jörg Thalmann

1. Vorsitzender

Dies sind unsere Fachgruppen:

Kindergruppe

Leitung: Roswitha Kerres-Speck, Tel. 07621 - 18 80 1
r.kerres@t-online.de

Familiengruppe

siehe Text auf Seite 10

Skigruppe

Henner Speck, Tel. 07621 - 18 801 / henner@heytooby.de und
Doris Asal, Tel. 07621 - 6 96 71

Singgruppe

Leitung: Karl-Heinz Klemke, Tel. 07621 - 42 43 96
Die Gruppe trifft sich jeden 1. Donnerstag im Monat im Vereinsheim
„am Gleis“ um 15:30 Uhr.

Wassersportgruppe

Leitung: Simone Steffke, Tel. 0176 - 96 03 91 61 /
wassersport@naturfreunde-loerrach.de

Wintertraining: von Oktober - Mai jeden Dienstag im
Hallenbad Lörrach
von 20 Uhr - 21 Uhr. Treffen 19:30 Uhr am Hallenbad.
Es besteht die Möglichkeit einer reduzierten Dauerkarte für die
Trainingstermine.

Sommertraining: von Mai - Oktober 14 täglich im Wechsel. Ab Mai
jeden ersten Dienstag im Monat auf dem Wildwasserkanal in
Huningue, jeden dritten Dienstag im Monat im Flachwasser.
Beginn jeweils 18:30 Uhr. Treffpunkt nach Absprache.

Materialbedarf aus dem NF-Fundus (Boot/Paddel/Schwimm-
weste) rechtzeitig mit Wolfgang vereinbaren.
Individuelle Termine auch verbandsübergreifend (NFLV-Baden).
Termine können separat angefragt werden.

Wenn das Wasser läuft und der Terminplan es möglich macht,
sind auch kurzfristige Fahrten angesagt.

Öffentliche Verkehrsmittel

Wenn für Unternehmungen öffentliche Verkehrsmittel genutzt
werden, bitte Teilnahme rechtzeitig beim Tourenführer
anmelden (Besorgung von Gruppenkarten etc.).

Naturfreundehaus - Stadtheim



Naturfreunde-Stadtheim „am Gleis“ Jahnstraße 3a, 79539 Lörrach
Tel. 0 76 21 / 1 23 16, Fax 0 76 21 / 1 23 16
www.naturfreunde-loerrach.de • mail@naturfreunde-loerrach.de

Facility Manager:

Hans-Peter Pichlhöfer, Tel.: 07621 - 18283

Familiengruppe

Die Familiengruppe bietet einen entspannten Wochenabschluss für Groß und Klein. Wir treffen uns immer zum Ende der Woche, um gemeinsam zur Ruhe zu kommen, den Alltagsstress hinter uns zu lassen und Zeit miteinander zu verbringen. Im Mittelpunkt stehen gemeinsames Spielen, lockere Gespräche und ein freundschaftliches Miteinander.

Die Kommunikation und alle kurzfristigen Infos erfolgen über unsere WhatsApp-Gruppe.

Treffzeit: 16:00 – 19:30 Uhr

Abendessen: 3,50 € pro Erwachsener

Anmeldung: Bitte Rückmeldung zur Teilnahme bis Mittwoch

Kommunikation: Über die WhatsApp-Gruppe

Die Kinder und Jugendgruppe der Naturfreunde Lörrach

Die Naturfreunde Lörrach freuen sich über eine stabile Kinder- und Jugendgruppe. Die Jugendgruppe trifft sich gemeinsam jeden Freitag ab 16.30 Uhr um das Wochenende einzuläuten. Gute Gespräche, gemeinsame Spiele und ein schönes Miteinander prägen den Nachmittag und Abend, in der Regel mit einer gemeinsamen Mahlzeit.

Schon das 2. Jahr findet sich das monatliche Sonderprogramm der Gruppe im Jahresprogrammheft. Jeden Monat wird die Gruppe etwas Schönes unternehmen. Mal im Vereinsheim, mal in der Umgebung, aber immer offen für Veränderungen und Vorschläge. Ausflüge, Museumsbesuche, Schwimmbadbesuch, Naturerlebnisse in der näheren Umgebung sind bei diesen Aktionen ein Schwerpunkt. Aber auch jahreszeitlich angepasste Aktionen, wie Schlittenfahren und Kürbisschnitzen sind dabei. Besonderes beliebt ist unsere lange Filmnacht.

Wir nutzen öffentliche Verkehrsmittel, sind ressourcenschonend unterwegs, achten die Umwelt und besonders unsere Mitmenschen.

Zurzeit ist Matthew Gessner im Schnupperkurs für den Jugendleiter. Ab Frühjahr 2026 geht es dann mit den Seminaren los. Wir wünschen ihm eine tolle Ausbildung.

NEU ist der Kinoabend für Erwachsene, der 2025 erstmalig stattfand und in 2026 wieder organisiert wird. Freut euch auf den besonderen Film.

Im Namen der Jugendgruppe

Sabine, Henner und Roswitha

Die Termine der Kindergruppe werden rechtzeitig in unserer Facebook Gruppe „Naturfreunde, Ortsgruppe Lörrach“ angekündigt.

Januar

Do., 01.01. -
Mo., 05.01.

Winterfreizeit in Flumserberg (Schweiz)

Für Familien, Kinder und Jugendliche
Schnee, Ski, Board, Langlauf, Schneeschuhe,
Winterwandern, Spaß und Hüttengemeinschaft
Anmeldung bei Henner Speck oder Doris Asal
Tel. 07621/1 88 01 bzw. Mobil: 0152-01795710
E-Mail: henner@heytooby.de oder doris.asal@gmx.de

Sa., 10.01.

Schlittenfahren am Feldberg (Kindergruppe)

Wir fahren gemeinsam mit dem Zug und Bus auf den Feldberg und rutschen was das Zeug hält. Gemeinsames Picknick und ein Spaziergang zur Bushaltestelle runden den Tag ab. Für Alle, die auf dem Berg bleiben möchten – Naturfreundehaus Feldberg 07676 336. Achtung – Anreise auf der Web-Seite beachten, ca. 30 Min. vom Gipfel des Feldberges entfernt.
Übernachtung bitte selbst organisieren.
Eine Anmeldung für den Tagesausflug ist erwünscht bei Roswitha Kerres-Speck 0176 514 06 661
Abfahrtszeiten werden kurzfristig bekannt gegeben.

So., 11.01.

Eisfahrt

Eine ruhige Ausfahrt auf leicht fließendem Wasser. Den Fluss und die Natur in ihrer Stille genießen.
Organisation: Wolfgang Häußel
Fluss: wird je nach Wetter und Wasserstand kurzfristig bekanntgegeben
Anmeldung erforderlich: online über das Kontaktformular www.wassersportgruppe.de

Übrigens: In unserem Stadtheim „am Gleis“ ist jeden Donnerstagabend Stammtisch ab 18:00 Uhr....

So., 18.01.

Schneeschuh- oder Winterwanderung

Der Ort der Wanderung ist noch offen je nach

Schneelage Schwarzwald oder Jura

Ansprechpartnerin: Doris Asal

Tel. 07621/69671, WhatsApp +49 152 21940783 oder

doris.asal@gmx.de

Fr., 23.01. –

So., 25.01.

Winterwochenende in den Vogesen (Schnepfenried)

Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern

Schneefreuden für jedes Alter:

Ski, Langlauf, Board, Schneeschuhe

Erholsame Zeit mit Vollpension und Winterwanderungen

Anmeldung bei Henner Speck: henner@heyto.by.de

Tel. 07621/1 88 01 bzw. Mobil: 0152-01795710 oder

Mail: doris.asal@gmx.de oder 07621/69671

Februar

Fr. 06.02.

Schnitzelbank-Singen im Vereinsheim

Beginn: 19:00 Uhr

Anmeldung bei Hans-Peter Pichlhöfer (Leitung)

Tel. 07621/18283 in Vertretung Karlheinz Huber

So., 08.02.

Schneeschuh- oder Winterwanderung

Der Ort der Wanderung ist noch offen je nach

Schneelage Schwarzwald oder Jura

Ansprechpartnerin: Doris Asal

Tel. 07627/69671, mobil WhatsApp

+49 152 21940783 oder

Mail: doris.asal@gmx.de

Fr., 14.02.

Fasnachtsparty (Kindergruppe)

Gemeinsam werden wir im Vereinsheim ab 16 Uhr mit unseren Kostümen eine Mega-Party feiern.

Eine Anmeldung ist erwünscht bei

Roswitha Kerres-Speck 0176 514 06 661

Fr., 20.02. –
So., 22.02.

**Winterwochenende am Schwarzsee
im Fribourger Land (Schweiz)**

Gruppenunterkunft-im NF Haus im „Aurore“,
Mehrbettzimmer. Je nach Wetterlage Schneefreuden
für jedes Alter. Ski, Board, Langlauf, Schneeschuhe,
Schlitteln, Winterwandern.

Anmeldung bei: Henner Speck, henner@heytooby.de,
Tel. 07621/1 88 01 bzw. Mobil: 0152-01795710 oder
Mail: doris.asal@gmx.de

So., 22.02.

**Sicherheitstraining (noch) im Trockenen) der
Wassersportgruppe**

Sicherheitsübungen, Seiltechnik, Knoten,
Beurteilung Fluss-Situationen etc., zur Vorbereitung auf
die kommende Saison.

Treffpunkt: 13 Uhr, Vereinsheim am Gleis, Lörrach

März

Sa., 28.02. –
Sa., 07.03.

**Skifreizeit in den Dolomiten (Canazei)
Eine Woche Skifahren pur mit vielen Pistenkilometern
und fantastischen Panoramen**

Albergo Cavallo Blanco mit Halbpension
(nur Doppelzimmer)

Anmeldungen bei Doris Asal, Tel. 07621/6 96 71 oder
Mail: doris.asal@gmx.de

Sa., 14.03.

1. Aktionstag im Vereinsheim

Großreinigung im Vereinsheim. Wir reinigen im Inneren
die Fenster, die Böden und die Regale.

Beginn: 9.00 Uhr

Leitung: Hans-Peter Pichlhöfer

Tel. 07621/18283

Denkt an unseren Donnerstagabend-Stammtisch ab 18:00 Uhr...

- So., 15.03. **Schneeschuhwanderung zum Abschluss der Wintersaison**
Der Ort der Wanderung ist noch offen.
Je nach Wetterlage Schwarzwald oder Schweiz
Ansprechpartnerin: Doris Asal
Tel. 07621/69671, WhatsApp +49 15221940783 oder
Mail: doris.asal@gmx.de
- Fr., 20.03. **Jahreshauptversammlung des Vereins**
Beginn 19:00 Uhr im Vereinsheim
- Sa., 21.03. **Museumssamstag (Kindergruppe)**
Wir treffen uns um 8:50 Uhr am Hauptbahnhof in Lörrach. Abfahrt nach Zell. Besichtigung des Textilmuseums mit kindgerechter Führung.
Kosten Erwachsene 6 €, Kinder übernimmt die Jugendgruppenkasse.
Eine Anmeldung ist erwünscht bei
Roswitha Kerres-Speck 0176 514 06 661
- So., 22.03. **Anpaddeln für Jedermann (Wassersportgruppe)**
Gemeinsame Saisoneroöffnung auf einem einfachen Gewässer. Flussabschnitt wird je nach Wetter und Wasserstand kurzfristig bekannt gegeben.
Treffpunkt: 10:00 Uhr,
Tiefgarage Gewerbeschule, Wintersbuckstraße, Lörrach.
Organisation: Simone Steffke
Anmeldung erforderlich online über Kontaktformular
www.wassersportgruppe.de

Pflanzen · Blumen · Gartenmöbel · Grills · Dekoration



Für Ihr Wohn- und

Gartenglück.

www.blumenschmitt.de

Lörrach · Rheinfelden · Binzen · Schliengen



Naturfreundehaus „Gersbacher Hörnle“



Naturfreunde-Haus „Gersbacher Hörnle“
79650 Schopfheim-Gersbach, zum Hörnle 4
Tel. 0 76 20 / 2 38, Fax 0 76 20 / 15 76
www.naturfreundehaus-gersbach.de
gersbacher.hoernle@gmail.com

Das „Energiesparhaus“

Durch einen Vollwärmeschutz werden ca. 50% der Energiekosten eingespart.
Zusätzlich sind eine Photovoltaik- und Solarthermieanlage installiert.

Unser Naturfreunde-Haus am Gersbacher Hörnle ist ganzjährig bewirtschaftet, geeignet für Sommer- und Winteraufenthalt. Bei mehrtägigem Aufenthalt ist Voranmeldung erforderlich. Herrliches Wandergebiet. Wintersportmöglichkeiten, LL-Loipe. 40 Betten - Vollpension - Selbstkocherküche. Auch für Familienfeste geeignet.

Schneewetter-Telefon 0 76 20 / 2 27

April

Fr., 03.04. -
Mo., 06.04. -

Ostern am Doubs (Frankreich) (Wassersportgruppe)

Saisonstart am Doubs mit seinen verschiedenen Abschnitten. Direkt am Campingplatz lädt die Slalomstrecke (WW II) zum Üben und Auffrischen ein. Daneben bieten weitere Abschnitte die Möglichkeit zu Kajaktouren auf leichtem Wildwasser. Die Befahrungen werden kurzfristig unter den Teilnehmern abgesprochen. Für Nicht-Paddler bietet die Gegend u.a. herrliche Wandermöglichkeiten oder Klettersteige an. Die Ausfahrt kann verlängert werden mit dem Aufenthalt am WW-Kanal in Sault Brenaz.

Organisation: Martin F.

Anmeldung erforderlich online über Kontaktformular
www.wassersportgruppe.de

ANMELDEFRIST BEACHTEN!

Di., 07.04. -
Sa., 11.04. -

Wildwasser-Kanal in Sault Brenaz (Frankreich)

Training und Saisoneinstieg mit WW I – III auf dem Übungskanal in Sault Brenaz (Nähe Lyon).

Es besteht die Möglichkeit, die als Kurs für den EPP (Europäischer Paddel-Pass) zu absolvieren.

Organisation: Martin F.

Anmeldung erforderlich online über Kontaktformular
www.wassersportgruppe.de

ANMELDEFRIST BEACHTEN!

Di., 07.04. -
Fr., 10.04. -

Renovierungswoche Vereinsheim am Gleis

Leitung: Hans-Peter Pichlhöfer, Tel. 07621/18283

Nicht vergessen: Stammtisch Donnerstag abends ab 18:00 Uhr...

Fr., 17.04.

**Der besondere Film „Saint Jacques“ für Erwachsene
(nur für Vereinsmitglieder)**

Im Jugendraum wird unser Kino aufgebaut. Getränke gibt es ab 18.30 Uhr oben an der Theke.

Ab 19 Uhr startet der Film. Ein kleiner Unkostenbeitrag/Spende für die Kinder/Jugend/Familiengruppe wird erhoben.

Eine Anmeldung ist erwünscht bei

Roswitha Kerres-Speck 0176 514 06 661

So., 26.04.

Sicherheit am Fluss (Wassersportgruppe)

Sicherheitsübungen, Beurteilung Fluss-Situationen, Seiltechnik, Knoten etc. Warme und wetterfeste Kleidung ist erforderlich, wir sind draußen! Je nach Wetter und Wasserstand werden auch Übungen im und am Wasser durchgeführt

Treffpunkt um 10:00 Uhr am Parkplatz der Isteiner Schwellen

Organisation: Simone.

Anmeldung erforderlich online über Kontaktformular
www.wassersportgruppe.de

Mai

Di., 05.05. -

Wassersportgruppe: Beginn Sommertraining

Jeden Dienstag ab 18:30 Uhr (Paddeln 19 – 21 Uhr)
Sommertraining auf dem WW-Kanal Hünigen und gelegentlich auch auf anderen Flussabschnitten oder dem Flachwasser (wird kurzfristig je nach Wetter und Wasser abgesprochen).

Hinweis: Der Vereinsanhänger mit Leihmaterial steht jeweils nur am ersten und dritten Dienstag zur Verfügung.

Sa., 09.05.

Pflanzentauschbörse mit Vereinsfest

im Vereinsheim am Gleis

Beginn: 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr

- Di., 12.05. **Canyoning-Basis-Technik (Wassersportgruppe)**
 Grundlagen und Auffrischung der Knoten- und Abseil
 technik beim Canyoning für Teilnehmer, welche sich aktiv
 damit auseinandersetzen wollen.
 Treffpunkt: 18 Uhr, Kletterwand unterhalb des
 Parc des eaux vives in Hüningen (Frankreich)
 Organisation: Simone
 Anmeldung erforderlich online über Kontaktformular
www.wassersportgruppe.de
- Fr., 15.05. **Lange Filmnacht (Kindergruppe)**
 Die Kinder ab 6 Jahren treffen sich zur langen Filmnacht
 um 18 Uhr zum gemeinsamen Kochen, Essen und
 danach schauen wir Filme bis zum Morgengrauen –
 bis es uns graut. Samstagmorgen gemeinsames
 Frühstück, dann sind wir wieder abholbereit.
 Eine Anmeldung ist erwünscht bei
 Roswitha Kerres-Speck 0176 514 06 661
- Sa., 16.05. - **2. Aktionstag Vereinsheim am Gleis**
 Wir machen unser Vereinsheim im Außenbereich fit
 für das Frühjahr
 Leitung: Hans-Peter Pichlhöfer
 Tel. 07621/18283
- Fr., 22.05. - **Canyoning im französischen Jura**
 Mo., 25.05. Ein langes Wochenende im französischen Jura
 (Großraum Saint-Claude) mit Canyoning für
 Canyongeher mit Vorerfahrung
 Organisation. Simone
 Anmeldung erforderlich online über Kontaktformular
www.wassersportgruppe.de
ANMELDEFRIST BEACHTEN!

Juni

Mo., 02.06. -
Sa., 13.06.

Wildwasser-Road-Trip im Piemont (Italien) (Wassersportgruppe)

Wir erkunden in der Region Piemont Flüsse und Flussabschnitte WW II-III (IV) – je nach Wasserstand und Absprache. Wir sind mobil und es kann auch ein Standortwechsel des Camps erforderlich sein.

Voraussetzungen: Niveau Fortgeschritten, vollständige Kajak- und Sicherheitsausrüstung, mobiler und bewegungsfreundlicher Camper.

Organisation: Martin W.

Anmeldung erforderlich online über Kontaktformular
www.wassersportgruppe.de

ANMELDEFRIST BEACHTEN

So., 14.06.

Sommertreffen der Oberrheinische Naturfreunde Internationale in Guebwiller (Frankreich)

Juli

Sa., 04.07. -
Sa., 11.07.

Wandern in den Alpen

Alpine Tageswanderungen

Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Kondition bis 7 Stunden Gehzeit und 1000 Höhenmetern in alpinem Gelände sind erforderlich.

Kein Gepäcktransport

Max. 12 Teilnehmer

Unterkunft im schön gelegenen Naturfreundehaus Cristolais in Mehrbettzimmern.

Jeder hilft mit vom Frühstück bis Abendessen.

Auskunft ab März bei doris.asal@gmx.de



Druckfehler

Wenn Sie einen Druckfehler finden, bedenken Sie bitte, dass dieser beabsichtigt war.

Wir versuchen nämlich, für jeden etwas zu bringen – auch für Leute, die immer nur nach Fehlern suchen.



Der Einwurf von sortiertem Altpapier (ohne Kartons, Schnüre und braune Umschläge) in den bereitgestellten Papiercontainer beim Vereinsheim ist täglich möglich.

Der Erlös wird für unsere Jugendarbeit verwendet.





Stammtischausflug Brauerei Lasser

- Fr., 10.07. **Spaziergang zur Wiese (Kindergruppe)**
 Dämme bauen, Krebse fangen, usw.
 Frohe Stimmung und lassen es uns gut gehen.
 Bitte zum Picknick Verpflegung mitbringen.
 Eine Anmeldung ist erwünscht bei
 Roswitha Kerres-Speck 0176 514 06 661
- Sa., 11.07. **3. Aktionstag Vereinsheim am Gleis**
 Wir machen unser Vereinsheim im Außenbereich fit
 für den Sommer.
 Leitung: Hans-Peter Pichlhöfer
 Tel. 07621/18283
- Termin offen **Mittelschwere Wanderung im Hotzenwald**
 Wildromantische Natur, Wuhre, Wald Wiese, Weitblick
 Erforderliche Kondition für 4 Stunden Gehzeit mit
 273m Höhenunterschied auf ca. 13km
 Rucksackverpflegung, keine Einkehr unterwegs möglich.
 Tel. 07621/69671 oder
 Mobil whatsapp +49 15221940783 oder
 Mail: doris.asal@gmx.de
- Sa., 24.07. **Locker treffen - gemeinsam genießen im
 Naturfreundehaus Gersbacher Hörnle**
 Unser Wochenend-Auftakt lädt alle Vereinsmitglieder
 zu einem entspannten Start ins Wochenende ein.
 In der besonderen Umgebung des Gersbacher Hörnle
 möchten wir gemeinsam eine angenehme Zeit
 verbringen, ins Gespräch kommen, neue Kontakte
 knüpfen oder einfach die Ruhe genießen. Im Mittelpunkt
 steht das gemütliche Zusammensein in geselliger Runde.
**Für alle, die den Abend ohne Zeitdruck ausklingen
 lassen möchten, gibt es die Möglichkeit zu
 Übernachten.**
 Bitte hierzu einfach direkt bei Doris Asal nachfragen
 (Tel. 07621-69671)

August

Di., 12.08. oder
Di., 19.08.

Begleitung des Basler Rheinschwimmens (Wassersportgruppe)

Als Sicherheits- oder Begleitboote nehmen wir am Basler Rheinschwimmen teil. Voraussetzung: Fortgeschrittene Kajak-Beherschung und Erfahrung mit Wasser-Rettung vom Boot aus.

Organisation: André

Die weitere Abstimmung erfolgt über die WhatsApp-Gruppe

Die **Kindergruppe** wird unregelmäßig während der Schulferien im Freibad in Lörrach anwesend sein. Die Anwesenheit wird in der WhatsApp-Gruppe gepostet, damit wir uns sehen können.

September

Sa., 06.09. -
Sa., 12.09.

Wildwasser-Woche in Mittenwald

Leichtes bis mittelschweres Wildwasser (II-III). Loisach, Ammer und Isar bieten vielseitige Paddelmöglichkeiten von leichtem bis mittelschwerem Wildwasser. Die Auswahl der Flussabschnitte wird vor Ort mit den Teilnehmern je nach Wetter und Wasserständen getroffen. Neben den o.g. Aktivitäten können auch alternativ schöne Wanderungen unternommen werden.

Organisation: Martin W.

Anmeldung erforderlich online über Kontaktformular www.wassersportgruppe.de

Sa, 12.09. -
So., 13.09.

Wildwasser-Wochenende in der Schweiz (Wassersportgruppe)

Je nach Wetter und Wasserstand Befahrung von verschiedenen Flüssen und Abschnitten im Engadin oder am Vorderrhein.

Organisation: Anett
Anmeldung erforderlich online über das Kontaktformular
www.wassersportgruppe.de
ANMELDEFRIST BEACHTEN!

Do., 24.09.

Herbsthock der ONI, Bezirk 3
im Naturfreundehaus in Häusern

Oktober

So., 04.10.

Kanadierausfahrt Taubergießen/Rheinauen
Für alle die Paddeln möchten, schwimmen können und
über Wärmeschutz verfügen. Wir verwenden Kanadier
des Vereins. Die Plätze sind begrenzt.
Organisation: Wolfgang Häußel
Anmeldung erforderlich online über das Kontaktformular
www.wassersportgruppe.de
ANMELDEFRIST BEACHTEN!

Di, 06.10.

Beginn Hallenbadtraining (Wassersportgruppe)
Jeweils dienstags (20:00 – 21:00 Uhr) im
Hallenbad Lörrach.
Treffpunkt: 19:30 Uhr am Foyer des Hallenbades

Sa., 17.10.

**ONI-Herbstkonferenz der Oberrheinischen
Naturfreunde Internationale im Bezirk 3**

Mo., 19.10.-
Fr., 23.10.

Führungsfahrt Schottland
Diese geführte Expedition richtet sich in dieser Woche
an Paddler, die möglichst viele Flüsse der Schwierig-
keitsgrade 2/3 paddeln und dabei das Beste erkunden
möchten, was die schottischen Highlands zu bieten haben.
Organisation: Wolfgang Häußel
Anmeldung erforderlich online über das Kontaktformular
www.wassersportgruppe.de
**ANMELDEFRIST UND DETAILS AUF DER
HOMPAGE BEACHTEN!**

Sa., 24.10.

Kürbiszeit (Kindergruppe)

Wir treffen uns um 10 Uhr im Vereinsheim und schnitzen unseren Halloweenkürbis, den wir selbst besorgt haben. Eine Anmeldung ist erwünscht bei Roswitha Kerres-Speck 0176 514 06 661

Fr., 30.10.

Planung 2027 der Wassersportgruppe

Gemütlicher Hock mit Pizza oder Grillen. Nebenbei erstellen wir das Programm für das nächste Paddel-Jahr. Treffpunkt: 18:00 Uhr, Vereinsheim am Gleis, Jahnstr. 3a, Lörrach

November

So., 01.11.

Abpaddeln für Jedermann

Gemütliche Paddeltour zum Saison-Ausklang :-). Fluss und -abschnitt wird je nach Wetter und Wasserstand kurzfristig festgelegt. Organisation: Simone
Anmeldung erforderlich online über das Kontaktformular www.wassersportgruppe.de

Fr., 20.11.

Der besondere Film für Erwachsene (nur für Vereinsmitglieder)

Getränke gibt es ab 18.30 Uhr ober an der Theke. Ab 19 Uhr können die Kinogänger mit dem „Drachenläufer“ auf ihre Kosten kommen. Im Jugendraum wird unser Kino aufgebaut. Ein kleiner Unkostenbeitrag/Spende für die Kinder/Jugend/Familiengruppe wird erhoben. Eine Anmeldung ist erwünscht bei Roswitha Kerres-Speck 0176 514 06 661

Sa., 21.11.

Wintergrillen am Gersbacher Hörnle

Nachmittags-Ausflug oder andere Aktivität in der Gegend (je nach Wetter), anschließend Grill-Abend. Es besteht die Möglichkeit im NFH Gersbacher Hörnle zu übernachten (Zimmer-Reservierung bitte selbst vornehmen).
Anmeldung erforderlich online über das Kontaktformular www.wassersportgruppe.de

Dezember

So., 06.12.

Adventsfeier im Vereinsheim

Ein besinnlicher Nachmittag für alle Mitglieder und Gruppen. Beginn um 15:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen, anschließend ab 16:00 Uhr musikalisches Programm, danach kommt der Nikolaus.

Do., 12.12.

Weihnachtsfeier der Singgruppe

Beginn 16:00 Uhr im Vereinsheim

Sportgruppe

Jeden Freitagmorgen trifft sich die Sportgruppe um 9 Uhr zum gemeinsamen Sport.

Mittlerweile sind wir zwischen 10 und 15 Personen im Alter von 40 bis 90. Was uns besonders freut...Frauen UND Männer. Am Anfang waren wir noch gemächlich auf dem Stuhl zum Dehnen und Strecken. Jetzt sind wir aber deutlich dynamischer unterwegs. Das Ziel ist eine bessere Beweglichkeit, Stabilität und Kräftigung der Muskulatur. Gleichzeitig nehmen wir aber auch Rücksicht auf die älteren Sportler, die weiterhin die Übungen auf dem Stuhl absolvieren können. Wir konnten uns einige Hilfsmittel anschaffen: Tennisbälle, Jogabälle, Hanteln, Dehnungsbänder klein, Schmetterlingstrainer für Oberkörper und Beine und lange Schlaufenbänder für effektive Belastung der Muskeln. Und alles mit Musik, es wird nicht langweilig.

Nach dem Sport nehmen wir uns Zeit für ein gemeinsames Frühstück. Der geistige Austausch ist genauso wichtig wie körperliches Training.

Neu haben wir das Seniorenkino in Lörrach für uns entdeckt. Eine willkommene Bereicherung und ein schönes Event für die Gruppe.

Wir haben noch Plätze frei!!! Wir freuen uns auf Euch!!!

Das Trainerteam Roswitha, Claudia, Lissi und Vreni



Eure Terminnotizen



Nikolausfeier



Skifreizeit Flumserberg

Was ist die ONI?

Die Naturfreunde von Lörrach hatten am 17. Oktober 2021 zum Treffen der Oberrheinischen Naturfreunde-Internationale (ONI) eingeladen.

Dieser Zusammenschluss der verschiedenen Ortsgruppen umfasst Naturfreunde aus unserem Dreiländereck, also aus dem Elsass, der Schweiz und dem Badischen am Rheinknie.

Eine sehr große Zahl von Teilnehmern feierte fröhlich das Wiedersehen nach langer Zeit. Vreni Hirt übernahm die Begrüßung. Es war das 69. Treffen nach dem Krieg, das damals auf Initiative von Basler Naturfreunden veranstaltet wurde.

Die Basler hatten im Jahr 1947/48 ersten Kontakt zu alten Freunden aus dem Elsass und Baden aufgenommen. Das erste Treffen war dann 1951 in den Vogesen.

Somit waren die Naturfreunde noch vor der Gründung der EG und EU die erste Vereinigung zwischen den Anrainer-Staaten am Rheinknie.

Naturfreundehäuser in der Umgebung

Naturfreundehaus Gersbach

40 Betten, Vollbewirtschaftung. Dienstag & Mittwoch Ruhetag.
Zum Hörnle 4, 79650 Schopfheim - Gersbach
Tel.: + 49 (0) 76 20 - 238

Naturfreundehaus Feldberg

44 Betten, Vollbewirtschaftung.
Hüttenwart: Heinz Blodek, Am Baldenweger Buck, 79868 Feldberg
Tel.: + 49 (0) 76 76 - 336, Fax: + 49 (0) 76 76 - 93 99 60

Naturfreundehaus Häusern

45 Betten und Lager.
Hüttenwart: Matthias Lübke, OG Waldshut,
Mail: Naturfreundehaus_haeusern@web.de
Tel.: + 49 (0) 77 41 - 64 41 0

Ehwald-Hütte

Lager, Wochenendbetrieb.
Hüttenwart: Michael Markoni, Kraftwerkstr. 2, 79739 Schwörstadt
Tel.: + 49 (0) 7626 - 73 51, Fax: + 49 (0) 7626 - 62 87
Mail: grenzach-wyhlen@naturfreunde.de

Naturfreundehaus Hotzenwald

Hotzenwaldhaus.
Hüttenwart: Gerhard Meier, Strick 10, 79736 Rickenbach
Tel.: + 49 (0) 7626 - 73 51, gerimeier@icloud.com



Kinder- und Jugendgruppe Besuch der Lieler Schlossbrunnen



Ausflug der Kindergruppe



Kanugruppe in Aktion



Familiengruppe auf Schloss Bürgeln

BEITRÄGE und SPENDEN



werden gerne angenommen auf unserem Konto
bei der Volksbank Dreiländereck

IBAN: DE75 6839 0000 0000 2585 04 · BIC: VOLO DE66

*Werden Sie Mitglied bei den
NaturFreunden, unterstützen Sie uns!*

Jahresbeiträge ab 2024

Einzelmitglied (Standard)	65,00 €
FamilienMitgliedschaft (Partner + minderjährige Kinder)	90,00 €
Kinder / Jugendliche bis 17 Jahren	23,00 €
Junge Erwachsene bis 24 Jahre	29,00 €
Junge Erwachsene im Studium/Ausbildung bis 26 Jahre	55,00 €
Alleinerziehende (einschl. minderjähriger Kinder)	55,00 €

BITTE DEUTLICH IN DRUCKBUCHSTABEN SCHREIBEN

**NaturFreunde
Lörrach e.V.**

Nr. _____

Aufnahme-Antrag

Unter Anerkennung der Vereinssatzungen
erkläre ich hiermit meinen Beitritt

Name

Vorname

Jugendliche unter 18 Jahren können nur mit Unterschrift des Erziehungsberechtigten angemeldet werden.

Geburtsdatum

Straße

PLZ, Ort

Tel.-Nr.

E-Mail

Für welche Sparte interessieren Sie sich besonders:

☐ Umweltschutz

☐ Wandern

☐ Wintersport

☐ Singen

☐ Jugendarbeit

☐ Sonstiges

☐ Wassersport

(Der Austritt aus dem Verein ist nur zum Jahresende möglich und muss schriftlich an die NaturFreunde Lörrach e.V., Jahnstraße 3a, 79539 Lörrach erfolgen.)

Ort, Datum

Unterschrift

Newsletter

☐ ja

☐ nein

NaturFreunde Lörrach e.V.

Gläubiger-Identifikations-Nr.: DE70ZZZ00000971328

Mandatsreferenz: _____ (Mitglieds-Nr. - wird von uns eingetragen)

Der Mitgliedsbeitrag für die NaturFreunde Lörrach e.V. wird von uns jährlich am 15. Januar abgebucht, bei späterem Eintritt im Verlaufe eines Jahres jeweils nach vorheriger Ankündigung.

SEPA-Lastschrift-Mandat:

Ich ermächtige die NaturFreunde Lörrach e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von den NaturFreunden Lörrach e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name

Vorname

Straße

PLZ, Ort

Kreditinstitut (Name und BIC)

DE _____
IBAN

Datum, Ort und Unterschrift

HIERUND IMMER DABEI

Für das Gute
in deiner Laune.

Lasser – Hier und immer dabei:

Braukunst seit 165 Jahren –
Tradition und Leidenschaft von hier –
von einzigartigem Charakter,
naturbelassen und ausgezeichnet.
Und immer dabei, wenn wir
Lebensfreude bei Events und
kulturellen Veranstaltungen
mit ganz besonderem
Genuss erleben.



PIRELLA GÖTTSCHE LOWE

PRIVATBRAUEREI

www.lasser.de

LASSER

WeißE Elfen

...die helfen!



Sie haben einen **Pflegegrad** oder
pflegen einen Angehörigen?

Wir unterstützen und beraten!

Gesellschaft, Spaziergänge
und **Verhinderungspflege**



Haushaltshilfe:

Kochen, Reinigung, Wäsche



Fahrten und Begleitung zum
Arzt oder Terminen



Auch **ohne Pflegegrad** bei
Krankheit oder nach OP

Kosten?
Übernimmt die
Kranken-/
Pflegekasse

WeißE Elfen Lörrach gUG

— Ihr Partner für Entlastung im Alltag



07621 – 935 1806



www.weisse-elfen-loerrach.de



info@weisse-elfen-loerrach.de