



100 Jahre  
*Naturfreunde Lörrach*



**Jahresprogramm 2025**  
[www.naturfreunde-loerrach.de](http://www.naturfreunde-loerrach.de)

A woman with blonde hair, wearing a beige jacket and blue jeans, is kneeling and smiling while cutting a thick orange ribbon. In the background, a young boy in a brown t-shirt and blue shorts is standing with his arms raised, also smiling. They are at a playground with wooden structures and a slide. The scene is decorated with blue and orange triangular bunting flags and balloons. The website address 'vb3.de' is visible in the top right corner of the image.

vb3.de

**Auf Los  
geht's los.**

**Morgen kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Mit dem Kauf von Gewinnsparen haben Sie monatlich die Chance auf hochwertige Sach- und Geldpreise. Gleichzeitig unterstützen Sie damit auch Projekte und Vorhaben von gemeinnützigen Vereinen und Institutionen in der Region. Mehr Informationen unter: [vb3.de/gewinnsparen](https://vb3.de/gewinnsparen)



**Volksbank  
Dreiländereck** 

The logo for Volksbank Dreiländereck consists of a blue square containing a white stylized 'V' and 'B' intertwined. Below the square is a horizontal orange bar.

# Wer sind die Naturfreunde, was wollen sie und was sind ihre Ziele?

---



Die Naturfreunde sind eine internationale Umwelt-, Kultur-, Freizeit- und Touristikorganisation.

Sie bieten Lust auf Natur - zum Anfassen, zum Schmecken, zum Mitmachen oder ganz einfach zum Abschalten vom Alltag.

Naturfreunde reisen gerne oder empfangen ihre Gäste mit Wanderungen, Seminaren, Reisen, Projekten, geselligen Aktivitäten oder einem kuscheligen Kopfkissen für guten Schlaf in schönster Natur.

---

# Unsere Ansprechpartner:

<b>1. Vorsitzender:</b>	Dr. Jörg Thalmann, Tel. 07621 - 986 88 22
<b>2. Vorsitzende:</b>	Julia Nullmeyer, Tel.: 07621 - 7050970 julianullmeyer@outlook.de
<b>Schriftführer:</b>	Oliver Betz, Tel.: 0151 - 510 345 40 oliver.betz@remax.de
<b>Kassierer:</b>	Karlheinz Huber, Tel. 07621 - 4 32 52
<b>Hausverwalter Gersbacher Hörnle:</b>	Wolfgang Häußel, Tel. 0175 - 9 13 46 39
<b>Presse:</b>	Klaus-Dieter Sonntag, Tel. 07621 - 1 63 94 19 oder klaus-d.sonntag@t-online.de
<b>Wanderleitung:</b>	Ingeborg Morath, Tel. 07621 - 51 09 340 / ingeborg.morath@gmx.de
<b>Familiengruppe:</b>	Cornelia Huber, Tel.: 07621 - 43252
<b>Kinderguppe:</b>	Roswitha Kerres-Speck, Tel.: 07621 - 18 80 1 r.kerres@t-online.de
<b>Singgruppe:</b>	Karl-Heinz Klemke, Tel. 07621 - 42 43 96
<b>Skigruppe:</b>	Doris Asal, Tel. 07621 - 6 96 71 / doris.asal@gmx.de und Henner Speck, Tel. 07621 - 18 801 / henner@heytooby.de
<b>Wassersportgruppe:</b>	Simone Steffke, Tel. 0176 - 96 03 91 61 oder wassersport@naturfreunde-loerrach.de
<b>Mitgliederbetreuung:</b>	Thomas Wagner, watho@t-online.de
<b>Vereinsheim:</b>	Hans-Peter Pichlhöfer, Tel.: 07621 - 12316

# Liebe Mitglieder, liebe Freunde!

Für das Jahr 2025 haben sich die verschiedenen Fachgruppen der Naturfreunde Lörrach e.V. wieder mit viel Engagement und Kreativität ein abwechslungsreiches und spannendes Programm für Jung und Alt ausgedacht.

Wir sind überzeugt, dass unser Jahresangebot eine breite Vielfalt an Interessen abdeckt. Ob für Kinder und Jugendliche, Erwachsene oder Senioren – wir bieten zahlreiche Aktivitäten und Unternehmungen, die für jeden etwas bereithalten. Wanderungen, Skifahren, Wassersport oder gesellige Treffen – bei uns ist für jeden Geschmack etwas dabei. Zudem dürfen tolle Reisen natürlich nicht fehlen. Mit diesem Programm möchten wir nicht nur unser Vereinsleben bereichern, sondern auch neue Mitglieder ansprechen, um gemeinsam aktiv zu werden und schöne Momente in der Gemeinschaft zu erleben.

Besonders ans Herz legen möchten wir auch unsere Naturfreundehäuser, die sich hervorragend für gesellige Treffen und Veranstaltungen eignen. Das Stadtheim „am Gleis“ bietet nicht nur einen gemütlichen Treffpunkt beim Donnerstags-Stammtisch, sondern auch einen wunderbaren Rahmen für private Feiern wie Geburtstags- oder Hochzeitsfeste. Unsere Naturfreundehäuser sind zudem ideale Ausgangspunkte für Wanderungen oder auch Ziele für entspannte Aufenthalte. Das Naturfreundehaus im Schwarzwald bietet neben gemütlichen Räumen und leckerem Essen auch komfortable Übernachtungsmöglichkeiten, perfekt für Familienfeiern oder einfach um die Natur in vollen Zügen zu genießen.

Wir hoffen, dass viele von euch die Möglichkeit nutzen, an unseren Angeboten teilzunehmen. Für alle, die sich an unseren Vereinsaktivitäten beteiligen, sowie für unsere Mitglieder wünschen wir ein glückliches und erfülltes Jahr 2025.

*Dr. Jörg Thalmann*

1. Vorsitzender



Skigruppe

**Unseren kranken Mitgliedern wünschen wir  
„Gute Besserung“!**

**Nicht immer wissen wir, wer von unseren Mitgliedern  
krank oder gesundheitlich angeschlagen ist.**

**Doch keiner soll vergessen sein.**

**Deshalb wünschen wir an dieser Stelle allen  
unseren erkrankten Mitgliedern baldige Genesung  
und dass sie schnell wieder auf die Beine kommen!**

**Der Vorstand**



# Einladung zur Hauptversammlung

des Gesamtvereins am **Freitag, 28. März 2025 um 19:00 Uhr**  
im Vereinsheim „am Gleis“.

Es werden keine gesonderten Einladungen verschickt!

## **Tagesordnung:**

1. Begrüßung
2. Gedenken an unsere verstorbenen Mitglieder
3. Berichte des Vorstands, der Untergruppen und des Kassierers
4. Bericht der Revision
5. Entlastung des Kassierers
6. Neuwahl des Gesamtvorstandes
7. Anträge
8. Verschiedenes

Anträge sind schriftlich bis zum 28.02.2025 an den Vereinsvorstand zu richten. Wir hoffen auf zahlreiches Erscheinen unserer Mitglieder, schon als Anerkennung für die Arbeit der Vorstandschaft.

Für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt.

Mit freundlichen Grüßen und „Berg frei“

*Dr. Jörg Thalmann*

1. Vorsitzender

# **Dies sind unsere Fachgruppen:**

## **Wanderleitung**

Ingeborg Morath, Tel. 07621 - 51 09 340 /  
ingeborg.morath@gmx.de

## **Kindergruppe**

Leitung: Roswitha Kerres-Speck, Tel. 07621 - 18 80 1  
r.kerres@t-online.de

## **Familiengruppe**

Leitung: Cornelia Huber, Tel.: 07621 - 43252

## **Skigruppe**

Henner Speck, Tel. 07621 - 18 801 / henner@heytooby.de und  
Doris Asal, Tel. 07621 - 6 96 71

## **Singgruppe**

Leitung: Karl-Heinz Klemke, Tel. 07621 - 42 43 96  
Die Gruppe trifft sich jeden 1. Donnerstag im Monat im Vereinsheim  
„am Gleis“ um 16:00 Uhr.



## **Wassersportgruppe**

Leitung: Simone Steffke, Tel. 0176 - 96 03 91 61 /  
wassersport@naturfreunde-loerrach.de

Wintertraining: von Oktober - Mai jeden Dienstag im Hallenbad Lörrach  
von 20 Uhr - 21 Uhr. Treffen 19:30 Uhr am Hallenbad.  
Es besteht die Möglichkeit einer reduzierten Dauerkarte für die Trainingstermine.

Sommertraining: von Mai - Oktober 14 tägig im Wechsel. Ab Mai jeden ersten Dienstag im Monat auf dem Wildwasserkanal in Huningue, jeden dritten Dienstag im Monat im Flachwasser.  
Beginn jeweils 18:30 Uhr. Treffpunkt nach Absprache.

Materialbedarf aus dem NF-Fundus (Boot/Paddel/Schwimmweste) rechtzeitig mit Wolfgang vereinbaren.  
Individuelle Termine auch verbandsübergreifend (NFLV-Baden).  
Termine können separat angefragt werden.

Wenn das Wasser läuft und der Terminplan es möglich macht, sind auch kurzfristige Fahrten angesagt.

## **Öffentliche Verkehrsmittel**

Wenn für Unternehmungen öffentliche Verkehrsmittel genutzt werden, bitte Teilnahme rechtzeitig beim Tourenführer anmelden (Besorgung von Gruppenkarten etc.).

# Naturfreundehaus - Stadtheim



Naturfreunde-Stadtheim „am Gleis“ Jahnstraße 3a, 79539 Lörrach  
Tel. 0 76 21 / 1 23 16, Fax 0 76 21 / 1 23 16  
[www.naturfreunde-loerrach.de](http://www.naturfreunde-loerrach.de) • [mail@naturfreunde-loerrach.de](mailto:mail@naturfreunde-loerrach.de)

## **Facility Manager:**

Hans-Peter Pichlhöfer, Tel.: 07621 - 18283



# Die Kinder- und Jugend- Familiengruppe der Naturfreunde Lörrach

Die Naturfreunde Lörrach freuen sich über eine stabile Kinder und Familiengruppe UND über eine kleine aber feine Jugendgruppe.

Die Gruppen treffen sich gemeinsam jeden Freitag ab 16 Uhr um das Wochenende einzuläuten. Gute Gespräche, gemeinsame Spiele und ein schönes Miteinander prägen den Nachmittag und Abend, in der Regel mit einer gemeinsamen Mahlzeit (kleine Kostenbeteiligung).

Im Juli 2024 hatten wir eine besondere Auszeichnung. Die Redakteurin vom Naturfreundeheft der Naturfreunde Schweiz hat uns auf Empfehlung einer schweizer Ortsgruppe besucht, befragt und fotografiert.

Im September wurde der Artikel veröffentlicht. Es gibt auch eine Onlineausgabe, falls ihr selbst schauen wollt.

Ab diesem Jahr findet sich das monatliche Sonderprogramm der Gruppen auch im Programmheft. Jeden Monat werden die Gruppen etwas schönes unternehmen. Mal im Vereinsheim, mal in der Umgebung, aber immer offen für Veränderungen und Vorschläge. Ausflüge, Museumsbesuche, Naturerlebnisse in der näheren Umgebung sind bei diesen Aktionen ein Schwerpunkt. Aber auch jahreszeitlich angepasste Aktionen wie Schlittenfahren, Kerzenziehen und Kürbisschnitzen sind wieder dabei. Besonders beliebt ist unsere lange Filmnacht.

Wir nutzen öffentliche Verkehrsmittel, sind ressourcenschonend unterwegs, achten die Umwelt und besonders unsere Mitmenschen. NEU ist der Kinoabend für Erwachsene

Gerne können alle Naturfreunde Lörrach bei diesen Aktionen mitmachen. Wir sind offen für alle Altersgruppen und freuen uns über eine generationenübergreifende Gestaltung

**Die Termine der Kindergruppe werden rechtzeitig in unserer Facebook Gruppe „Naturfreunde, Ortsgruppe Lörrach“ angekündigt.**

## Januar

Do., 02.01. -  
Mo., 06.01.

### **Winterfreizeit in Flumserberg (Schweiz)**

Familien, Kinder und Jugendliche  
Schnee, Ski, Board, Langlauf, Schneeschuhe,  
Winterwandern, Spaß und Hüttengemeinschaft  
Anmeldung bei Henner Speck oder Doris Asal  
Tel. 07621/1 88 01 bzw. Mobil: 0152-01795710  
E-Mail: henner@heyto.de cc doris.asal@gmx.de

Sa., 11.01.

### **Schlittenfahren am Feldberg (Kindergruppe)**

Wir fahren gemeinsam mit dem Zug und Bus auf den  
Feldberg und rutschen was das Zeug hält.  
Gemeinsames Picknick und ein Spaziergang zur Bus-  
haltestelle runden den Tag ab.  
Für Alle, die auf dem Berg bleiben möchten –  
Naturfreundehaus Feldberg 07676 336.  
Achtung – Anreise auf der Web-Seite beachten,  
ca. 30 Min. vom Gipfel des Feldberges entfernt ODER  
Jugendherberge Feldberg Hebelhof 07676 221  
Übernachtung bitte selber organisieren.  
Eine Anmeldung für den Tagesausflug ist erwünscht bei  
Roswitha Kerres-Speck 0176 514 06 661  
Abfahrtszeiten werden kurzfristig bekannt gegeben.

So., 12.01.

### **Schneeschuhwanderung**

Der Ort der Wanderung ist noch offen je nach  
Schneelage Schwarzwald oder Vogesen  
Ansprechpartnerin: Doris Asal Tel. 07627/69671,  
WhatsApp +49 152 21940783 oder doris.asal@gmx.de

*Übrigens: In unserem Stadtheim „am Gleis“ ist jeden Donnerstagabend  
Stammtisch ab 18:00 Uhr....*

So., 12.01.

### **Eisfahrt**

Eine ruhige Ausfahrt auf leicht fließendem Wasser.  
Den Fluss und die Natur in ihrer Stille genießen.

Organisation: Simone

Fluss: wird je nach Wetter und Wasserstand kurzfristig bekanntgegeben

Anmeldung erforderlich: online über das Kontaktformular  
[www.wassersportgruppe.de](http://www.wassersportgruppe.de)

Fr., 24.01. –

So., 26.01.

### **Winterwochenende in den Vogesen (Schnepfenried)**

Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern

Schneefreuden für jedes Alter:

Gruppenunterkunft-Mehrbettzimmer

Ski, Langlauf, Board, Schneeschuhe

Erholsame Zeit mit Vollpension und Winterwanderungen

Anmeldung bei Henner Speck: [henner@heytooby.de](mailto:henner@heytooby.de)

Tel. 07621/1 88 01 bzw. Mobil: 0152-01795710 oder

Mail: [doris.asal@gmx.de](mailto:doris.asal@gmx.de) oder 07621/69671

---

## **Februar**

So., 09.02.

### **Schneeschuhwanderung**

Der Ort der Wanderung ist noch offen je nach

Schneelage Schwarzwald oder Jura

Ansprechpartnerin: Doris Asal

Tel. 07627/69671, mobil WhatsApp

+49 152 21940783 oder

Mail: [doris.asal@gmx.de](mailto:doris.asal@gmx.de)

Fr. 21.02.

### **Schnitzelbank-Singen im Vereinsheim**

Beginn: 19:00 Uhr, Leitung: Hans-Peter Pichlhöfer,  
in Vertretung Karlheinz Huber, Tel. 07621/18283

Fr., 21.02. –  
So., 23.02.

**Winterwochenende am Schwarzsee  
im Fribourger Land (Schweiz)**

Gruppenunterkunft-im NF Haus im Chaletstil „Aurore“, Mehrbettzimmer, Je nach Wetterlage Schneefreuden für jedes Alter. Ski, Snowboard, Langlauf, Schneeschuhe, Schlitteln, Winterwandern.

Anmeldung bei: Henner Speck, [henner@heytooby.de](mailto:henner@heytooby.de),  
Tel. 0762/1 88 01 bzw. Mobil: 0152-017 957 10 oder  
Mail: [doris.asal@gmx.de](mailto:doris.asal@gmx.de)

Fr., 28.02.

**Fasnachtsparty (Kindergruppe)**

Gemeinsam werden wir im Vereinsheim ab 16 Uhr mit unseren Kostümen eine Mega-Party feiern.

Eine Anmeldung ist erwünscht bei  
Roswitha Kerres-Speck 0176 514 06 661

---

## März

Sa., 01.03. -  
Sa., 08.03.

**Skifreizeit in den Dolomiten (Canazei)  
Eine Woche Skifahren pur mit vielen Pistenkilometern  
und fantastischen Panoramen**

Albergo Cavallo Blanco mit Halbpension  
(nur Doppelzimmer)

Anmeldungen bei Doris Asal, Tel. 07621/6 96 71 oder  
Mail: [doris.asal@gmx.de](mailto:doris.asal@gmx.de)

So., 02.03.

**Sicherheitstraining (noch) im  
Trockenen der Wassersportgruppe**

Sicherheitsübungen, Seiltechnik, Knoten, Beurteilung Fluss-Situationen etc., zur Vorbereitung auf die kommende Saison.

Treffpunkt: Vereinsheim am Gleis, Lörrach,  
Beginn: 13:00 Uhr

*Denkt an unseren Donnerstagabend-Stammtisch ab 18:00 Uhr...*

- Fr., 14.03. **Lange Filmnacht (Kindergruppe)**  
Die Kinder- und Jugendgruppe trifft sich zur langen Filmnacht um 18 Uhr mit Übernachtung und morgendlichem Frühstück. Filmthema wird rechtzeitig bekanntgegeben. Eine Anmeldung ist erwünscht bei Roswitha Kerres-Speck 0176 514 06 661
- So., 16.03. **Schneeschuhwanderung zum Abschluss der Wintersaison**  
Der Ort der Wanderung ist noch offen.  
Je nach Wetterlage Schwarzwald oder Schweiz  
Ansprechpartnerin: Doris Asal  
Tel. 07627/69671, WhatsApp +49 15221940783 oder  
Mail: doris.asal@gmx.de
- Do., 20.03. **1. Aktionstag im Vereinsheim**  
Großreinigung im Vereinsheim. Wir reinigen im Inneren die Fenster, die Böden und die Regale  
Beginn: 9.00 Uhr  
Leitung: Hans-Peter Pichlhöfer, Tel. 07621/18283
- Di., 25.03. **Halbtagsspaziergang**  
Wir fahren mit dem Zug nach Bad Krozingen, dort werden wir im wunderbaren Kurpark den Frühling erleben. Abfahrt ca. 10 Uhr LÖ Hauptbahnhof oder Stetten. Bahnhof  
Leitung: Ingeborg Morath, Tel. 07621/510 93 40
- Fr., 28.03. **Jahreshauptversammlung des Vereins**  
Beginn 19:00 Uhr im Vereinsheim
- So, 30.03 **Anpaddeln für Jedermann (Wassersportgruppe)**  
Gemeinsame Saisonöffnung auf einem einfachen Gewässer. Flussabschnitt wird je nach Wetter und Wasserstand kurzfristig bekannt gegeben.  
Treffpunkt: 10:00 Uhr, Tiefgarage Gewerbeschule, Wintersbuckstraße, Lörrach. Organisation: Simone.  
Anmeldung erforderlich online über Kontaktformular  
[www.wassersportgruppe.de](http://www.wassersportgruppe.de)

# Grün macht glücklich...



**schöne Deko,  
schicke Garten-  
möbel und heiße  
Grills auch!**



**Brombacher Str. 50, Lörrach**  
Tel. +49 (0)7621 93060  
[www.blumenschmitt.de](http://www.blumenschmitt.de)



**Müßmattstr. 85, Rheinfelden**  
Tel. +49 (0)7623 909830  
[www.blumensteul.de](http://www.blumensteul.de)





# Naturfreundehaus „Gersbacher Hörnle“



Naturfreunde-Haus „Gersbacher Hörnle“  
79650 Schopfheim-Gersbach, zum Hörnle 4  
Tel. 0 76 20 / 2 38, Fax 0 76 20 / 15 76  
[www.naturfreundehaus-gersbach.de](http://www.naturfreundehaus-gersbach.de)  
[gersbacher.hoernle@gmail.com](mailto:gersbacher.hoernle@gmail.com)

## Das „Energiesparhaus“

Durch einen Vollwärmeschutz werden ca. 50% der Energiekosten eingespart.  
Zusätzlich sind eine Photovoltaik- und Solarthermieanlage installiert.

Unser Naturfreunde-Haus am Gersbacher Hörnle ist ganzjährig bewirtschaftet,  
geeignet für Sommer- und Winteraufenthalt. Bei mehrtägigem Aufenthalt ist Voran-  
meldung erforderlich. Herrliches Wandergebiet. Wintersportmöglichkeiten, LL-Loipe.  
40 Betten - Vollpension - Selbstkocherküche.  
Auch für Familienfeste geeignet.

Schneewetter-Telefon 0 76 20 / 2 27

## April

- Di., 01.04. - **Canyoning-Basis-Technik (Wassersportgruppe)**  
Grundlagen der Knoten- und Abseiltechnik beim Canyoning für Teilnehmer, welche sich aktiv damit auseinandersetzen wollen. Ein Termin für eine gemeinsame Canyon-Begehung wird am Abend mit den Teilnehmern ausgemacht und findet separat statt. Treffpunkt: 18 Uhr, Kletterwand unterhalb des Parc des eaux vives in Hüningen (Frankreich)  
Organisation: Simone  
Anmeldung erforderlich online über Kontaktformular [www.wassersportgruppe.de](http://www.wassersportgruppe.de)
- Sa, 05.04. **Kinderkleiderbörse im Vereinsheim am Gleis**  
Mit Kaffee und Kuchen von 14:00 - 16:00 Uhr  
Tischgebühr: 10 €, Tischgebühr mit Kuchenspende 7 €  
Anmeldung: [kleiderboerse.naturfreunde@gmx.de](mailto:kleiderboerse.naturfreunde@gmx.de)
- So., 06.04. **Museumssonntag**  
(Kindergruppe)  
Wir treffen uns um 10 Uhr in Riehen (Schweiz) an der Tramstation und fahren gemeinsam zum Museum.  
Eine Anmeldung ist erwünscht bei  
Roswitha Kerres-Speck 0176 514 06 661
- Fr., 11.04. **Kurze Kindergruppe von 16 Uhr bis 19 Uhr**
- Fr., 11.04. **Der besondere Film „Grasgeflüster“ für Erwachsene (nur für Vereinsmitglieder)**  
Im Jugendraum wird unser Kino aufgebaut.  
Getränke gibt es ab 19.30 Uhr oben an der Theke.  
Ab 20 Uhr startet der Film. Ein kleiner Unkostenbeitrag/Spende für die Kinder/Jugend/Familiengruppe wird erhoben. Eine Anmeldung ist erwünscht bei  
Roswitha Kerres-Speck 0176 514 06 661

*Nicht vergessen: Stammtisch Donnerstag abends ab 18:00 Uhr...*

Sa., 12.04. -  
So., 13.04.

### **Leichtes Wildwasser in den Vogesen (Wassersportgruppe)**

Ein Wochenende am Ognon mit Kanu- oder Kanadierfahrten (einsteigertauglich) in den Vogesen. Wir übernachten in Hütten auf dem Campingplatz. Neben den o.g. Aktivitäten können auch alternativ schöne Wanderungen unternommen werden.

Organisation: Bob & Anett

Anmeldung erforderlich online über Kontaktformular

[www.wassersportgruppe.de](http://www.wassersportgruppe.de)

**ANMELDEFRIST BEACHTEN!**

Fr., 18.04. -  
Mo., 21.04.

### **Ostern am Doubs (Wassersportgruppe)**

Saisonstart am Doubs mit seinen verschiedenen Abschnitten. Direkt am Campingplatz lädt die Slalomstrecke (WW II) zum Üben und Auffrischen ein. Daneben bieten weitere Abschnitte die Möglichkeit zu Kajaktouren auf leichtem Wildwasser. Die Befahrungen werden kurzfristig unter den Teilnehmern abgesprochen. Für Nicht-Paddler bietet die Gegend u.a. herrliche Wandermöglichkeiten oder Klettersteige an. Die Ausfahrt kann verlängert werden mit dem Aufenthalt am WW-Kanal in Sault Brenaz. Organisation: Martin F. Anmeldung erforderlich online über Kontaktformular [www.wassersportgruppe.de](http://www.wassersportgruppe.de)  
**ANMELDEFRIST BEACHTEN!**

Di., 22.04. -  
Sa., 26.04.

### **Wildwasser-Kanal in Sault (Brenaz (F))**

Training und Saisoneinstieg mit WW I – III auf dem Übungskanal in Sault Brenaz (Nähe Lyon). Es besteht die Möglichkeit, dies als Kurs für den EPP (Europäischer Paddel-Pass) zu absolvieren.

Organisation: Martin F.

Anmeldung erforderlich online über Kontaktformular

[www.wassersportgruppe.de](http://www.wassersportgruppe.de)

**ANMELDEFRIST BEACHTEN!**

## Mai

Sa., 01.05. -  
So., 04.05.

### **Wildwasser in den Savoien (rund um den Genfer See: Dranse und „Außenrum“)**

Je nach Wasserstand Befahrung von verschiedenen Dranse-Abschnitten sowie weiteren Flüssen in der Region Genfer See. WW II-III

Organisation: Simone

Anmeldung erforderlich online über Kontaktformular  
[www.wassersportgruppe.de](http://www.wassersportgruppe.de)

**ANMELDEFRIST BEACHTEN**

Di., 06.05.

### **Wassersportgruppe: Beginn Sommertraining**

Jeden Dienstag ab 18:30 Uhr (Paddeln 19 – 21 Uhr)

Sommertraining auf dem WW-Kanal Hünigen und gelegentlich auch auf anderen Flussabschnitten oder dem Flachwasser (wird kurzfristig je nach Wetter und Wasser abgesprochen).

Hinweis: Der Vereinsanhänger mit Leihmaterial steht jeweils nur am ersten und dritten Dienstag zur Verfügung.

Do., 15.05.

### **2. Aktionstag Vereinsheim am Gleis**

Wir machen unser Vereinsheim im Außenbereich fit für das Frühjahr

Leitung: Hans-Peter Pichlhöfer

Tel. 07621/18283

Fr., 16.05.

### **Was schwimmt den da??? Im Grützbach (Kindergruppe)**

Wir treffen und pünktlich um 16 Uhr am Vereinsheim und spazieren ins Grütt. Wir untersuchen den Grützbach und bestimmen die Qualität des Wasserlaufs, danach geht es zur Grillstelle, Gemütliches Mitbringpicknick mit Stockbrot rundet den Nachmittag ab.

Wichtig: Gummistiefel, Sieb (fein, groß) und Kunststoffschale (hell) mitbringen.

Eine Anmeldung ist erwünscht bei  
Roswitha Kerres-Speck 0176 514 06 661

So., 18.05. -

### **Sicherheit am Fluss (Wassersportgruppe)**

Sicherheitsübungen, Beurteilung Fluss-Situationen, Seil-  
technik, Knoten etc. Warme und wetterfeste Kleidung  
ist erforderlich, wir sind draußen! Je nach Wetter und  
Wasserstand werden auch Übungen im und am Wasser  
durchgeführt

Treffpunkt um 10:00 Uhr am Parkplatz der Isteiner  
Schwellen

Organisation: Simone.

Anmeldung erforderlich online über Kontaktformular  
[www.wassersportgruppe.de](http://www.wassersportgruppe.de)

Do., 29.05. -

So., 01.06.

### **Fels und Wasser am Lech (Österreich - Vorarlberg) (Wassersportgruppe)**

Ein langes Wochenende am Lech mit Kajakfahrten (WW  
II – III) und optional Klettersteig- oder Canyonbegehung  
im Lechtal. Neben den o.g. Aktivitäten können auch  
alternativ schöne Wanderungen unternommen werden.

Organisation: Thorsten

Anmeldung erforderlich online über Kontaktformular  
[www.wassersportgruppe.de](http://www.wassersportgruppe.de)

**ANMELDEFRIST BEACHTEN!**

---

## **Juni**

Sa., 07.06.

### **Familiengruppe:**

#### **Wanderung zum Gugelturm (Hotzenwald)**

Die Wanderung beginnt in Herrischried,

Länge ca. 7,3 km, Auf- und Abstieg ca. 245 hm.

Rucksackverpflegung oder Vesperstube am Gugelturm

Treffpunkt: 9:00 Uhr Vereinsheim am Gleis,

Anmeldung: Cornelia und Karlheinz Huber,

Tel. 07621/4 32 52 oder [conkahuber1@t-online.de](mailto:conkahuber1@t-online.de)



## Druckfehler

Wenn Sie einen Druckfehler finden, bedenken Sie bitte, dass dieser beabsichtigt war.

Wir versuchen nämlich, für jeden etwas zu bringen – auch für Leute, die immer nur nach Fehlern suchen.



**Der Einwurf von sortiertem Altpapier (ohne Kartons, Schnüre und braune Umschläge) in den bereitgestellten Papiercontainer beim Vereinsheim ist täglich möglich.**



**Der Erlös wird für unsere Jugendarbeit verwendet.**



# WKS

Bürolösungen für die Region

Wir sind Ihr  
Ansprechpartner  
im Bereich Büroein-  
richtung, Bürotechnik  
und Bürobedarf.

Folgt uns  

**WKS Bürolösungen GmbH**

Schopfheimer Straße 16  
79541 Lörrach-Brombach

Tel. +49 (0) 7621-9573-0

info@wks-bueroloesungen.de  
www.wks-bueroloesungen.de

**Michael und Walter  
Dantona GbR**

e-Mail: Dantona@t-online.de



**Blechnerei · Sanitäre Anlagen · Heizung**

Carl-Maria-von-Weberstr. 2  
79540 Lörrach

Tel. 07621 / 4 61 24

- Mo., 02.06. - **Wildwasser-Road-Trip im Friaul (Italien)**  
 Sa., 07.06. Wir erkunden in der Region Friaul verschiedene Flüsse und Flussabschnitte WW II-III (IV) – je nach Wasserstand und Absprache. Wir sind mobil und es kann auch ein Standortwechsel des Camps erforderlich sein. Voraussetzungen: Niveau Fortgeschritten, vollständige Kajak- und Sicherheitsausrüstung, mobiler und bewegungsfreudiger Camper  
 Organisation: Martin W.  
 Anmeldung erforderlich online über Kontaktformular [www.wassersportgruppe.de](http://www.wassersportgruppe.de)
- So., 15.06. **Sommerfest der Oberrheinische Naturfreunde Internationale in Basel (Schweiz)**
- So., 22.06. - **Wildwasser-Woche in Frankreich**  
 So., 28.06. Wildwasser-Führungsfahrten für Fortgeschrittene. Region Seealpen (Var). Befahrung verschiedener Flüsse und Flussabschnitte WW II-III (IV) – je nach Wasserstand und Absprache  
 Organisation: Anett und Bob  
 Anmeldung erforderlich online über Kontaktformular [www.wassersportgruppe.de](http://www.wassersportgruppe.de)
- Fr., 27.06. oder **Tüllingerwanderung mit Armin Wilkman**  
 Sa., 28.06. Wir treffen uns mit Armin auf dem Tüllinger Berg. Ort und Zeit wird noch bekanntgegeben. Es wird sicher wieder spannend. Wie immer – Mitbringpicknick und/oder grillen oben am Tüllinger.  
 Eine Anmeldung ist erwünscht bei Roswitha Kerres-Speck 0176 514 06 661
- So., 29.06. - **Seniorenfreizeit „Gesundbaden“ in Abano (Italien)**  
 Sa., 05.07. Busreise, Gutes Hotel in Abano mit Anwendungen  
 Auskunft und Anmeldung: Vreni Hirt, Tel. 07621-51200



## Juli

So., 06.07. -  
Sa, 12.07.

### **Wandern im Engadin**

Alpine Tageswanderungen, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Kondition bis 6 Stunden Gehzeit in alpinem Gelände sind erforderlich.  
Unterkunft im schön gelegenen Naturfreundehaus Cristolais in Mehrbettzimmern.  
Jeder hilft mit vom Frühstück bis Abendessen.  
Auskunft: doris.asal@gmx.de

Sa., 19.07.

### **Große Wasserfallwanderung in Todtbauberg (Familiengruppe)**

Wir beginnen die Wanderung am Parkplatz der Black forestline und überqueren zunächst die 450 Meter lange und 120 Meter hohe Hängebrücke um dann zum Fuß des Wasserfalls abzustiegen. Abstieg und Aufstieg jeweils 158 Höhenmeter.  
ACHTUNG: Der Weg ist nicht kinderwagentauglich  
Treffpunkt: 10:00 Uhr am Vereinsheim am Gleis  
Anmeldung: Cornelia und Karlheinz Huber,  
Tel. 07621/43252 oder conkahuber1@t-online.de

Fr., 25.07.

### **Sommerparty (Kindergruppe)**

Zu Beginn der Sommerferien grillt die Kinder-/Jugend-/Familiengruppe am Vereinsheim ab 16 Uhr.  
Salatspenden wären toll.  
Eine Anmeldung ist erwünscht bei  
Roswitha Kerres-Speck 0176 514 06 661

So., 27.07. -  
Fr., 01.08.

### **Wildwasser-Woche in Mittenwald**

Leichtes bis mittelschweres Wildwasser (II-III). Loisach, Ammer und Isar bieten vielseitige Paddelmöglichkeiten von leichtem bis mittelschwerem Wildwasser. Die Auswahl der Flussabschnitte wird vor Ort mit den Teilnehmern je nach Wetter und Wasserständen getroffen. Neben den o.g. Aktivitäten können auch alternativ schöne Wanderungen unternommen werden.  
Organisation: Martin W.

Anmeldung erforderlich online über Kontaktformular  
[www.wassersportgruppe.de](http://www.wassersportgruppe.de)

---

## **August**

Di., 12.08. oder  
Di., 19.08.

### **Begleitung des Basler Rheinschwimmens** (Wassersportgruppe)

Als Sicherheits- oder Begleitboote nehmen wir am Basler Rheinschwimmen teil. Voraussetzung: Fortgeschrittene Kajak-Beherrschung und Erfahrung mit Wasser-Rettung vom Boot aus.

Organisation: André

Die weitere Abstimmung erfolgt über die WhatsApp-Gruppe

---

## **September**

Fr., 05.09. -  
Mo., 08.09.

### **Canyoning in der Zentral-Schweiz** (Wassersportgruppe)

Ein langes Wochenende in der Zentralschweiz (Großraum Vierwaldstätter See) mit Canyoning für Canyongeher mit Vorerfahrung. Organisation: Simone

Anmeldung erforderlich online über das Kontaktformular  
[www.wassersportgruppe.de](http://www.wassersportgruppe.de)

**ANMELDEFRIST BEACHTEN!**

*Denkt an unseren Donnerstagabend-Stammtisch ab 18:00 Uhr...*

- Fr., 13.09. -  
So., 15.09.      **Wildwasser im Berner Oberland  
(Wassersportgruppe)**  
Je nach Wasserstand Befahrung von verschiedenen  
Simme-Abschnitten sowie weiteren Flüssen in der  
Region (WW II-III).  
Standort: Natur-Camping am Heideweidli  
Anmeldung erforderlich online über das Kontaktformular  
[www.wassersportgruppe.de](http://www.wassersportgruppe.de)
- Sa., 20.09.      **Burg Rötteln**  
Wir treffen uns um 10 Uhr am Vereinsheim und wandern  
zur Burg Rötteln. Unter der Buche kann dann kräftig  
gerutscht und gespielt werden.  
Wir sammeln Feuerholz und grillen.  
Eine Anmeldung ist erwünscht bei  
Roswitha Kerres-Speck 0176 514 06 661
- Sa., 27.09.      **Wanderung rund ums Hörnle (Familiengruppe)**  
mit anschließender Einkehr im Naturfreundehaus  
Gersbacher Hörnle  
Treffpunkt: 9:00 Uhr Vereinsheim am Gleis, Anmeldung:  
Cornelia und Karlheinz Huber, Tel. 07621/4 32 52 oder  
[conkahuber1@t-online](mailto:conkahuber1@t-online.de).
- So., 28.09.      **Wanderung auf den Hochfirst (Titisee)**  
Die Rundwanderung beginnt am Wanderparkplatz  
„Rotes Kreuz“ oberhalb von Titisee. Länge ca. 13 km,  
ca. 280 Höhenmeter Aufstieg, reine Gehzeit ca. 3,45h  
Die Wanderung verlangt gute Kondition ist aber für jedes  
Alter geeignet.  
Beginn: 9:00 Uhr am Vereinsheim am Gleis  
Leitung: Ingeborg Morath, Tel. 07621/510 93 40

## Oktober

- Di., 07.10. **Beginn Hallenbadtraining**  
(Wassersportgruppe)  
Jeweils Dienstags (20:00 – 21:00 Uhr) im Hallenbad  
Lörrach.  
Treffpunkt: 19:30 Uhr am Foyer des Hallenbades
- Fr., 10.10. **Planung 2026 der Wassersportgruppe**  
Gemütlicher Hock mit Pizza oder Grillen. Nebenbei  
erstellen wir das Programm für das nächste Paddel-Jahr.  
Treffpunkt: 18:00 Uhr,  
Vereinsheim am Gleis, Jahnstr. 3a, Lörrach
- Sa., 11.10. **Herbstkonferenz der Oberrheinischen Naturfreunde  
Internationale im Elsass (Frankreich)**
- So., 19.10. **Abpaddeln für Jedermann**  
Gemütliche Paddeltour zum Saison-Ausklang :-).  
Fluss und -abschnitt wird je nach Wetter und  
Wasserstand kurzfristig festgelegt.  
Organisation: Simone  
Anmeldung erforderlich online über das Kontaktformular  
[www.wassersportgruppe.de](http://www.wassersportgruppe.de)
- Sa., 25.10. **Kürbiszeit (Kindergruppe)**  
Wir treffen uns um 11 Uhr im Vereinsheim und schnitzen  
unseren Halloweenkürbis, den wir selbst besorgt haben.
- 

## November

- Sa., 15.11. **Wintergrillen am Gersbacher Hörnle**  
Nachmittags-Ausflug oder andere Aktivität in der  
Gegend (je nach Wetter), anschließend Grill-Abend. Es  
besteht die Möglichkeit im NFH Gersbacher Hörnle zu  
übernachten (Zimmer-Reservierung bitte selbst  
vornehmen). Anmeldung erforderlich online über das  
Kontaktformular [www.wassersportgruppe.de](http://www.wassersportgruppe.de)

- Fr., 21.11. **Kurzes Kinderprogramm (Kindergruppe)**  
Von 16 bis 18 Uhr werden wir mit den Kindern Kerzen ziehen.  
Eine Anmeldung ist erwünscht bei  
Roswitha Kerres-Speck 0176 514 06 661
- Fr., 21.11. **Der besondere Film für Erwachsene (nur für Vereinsmitglieder)**  
Getränke gibt es ab 19.30 Uhr ober an der Theke.  
Ab 20 Uhr können die Kinogänger mit dem „Konzert“ auf ihre Kosten kommen. Im Jugendraum wird unser Kino aufgebaut. Ein kleiner Unkostenbeitrag/Spende für die Kinder/Jugend/Familiengruppe wird erhoben.  
Eine Anmeldung ist erwünscht bei  
Roswitha Kerres-Speck 0176 514 06 661
- 

## Dezember

- Sa., 06.12. **Nachtwanderung und Nikolaus**  
Wir treffen uns um 17 Uhr im Rosenfelspark und wandern gemütlich um den Schädelberg. Stirnlampe oder Taschenlampe brauchen wir nicht. Wir haben eine große Laterne. Bei uns im Carport wartet dann der Nikolaus und für die Erwachsenen ein Topf Glühwein.  
Ein kleiner Unkostenbeitrag/Spende für die Kinder/Jugend/Familien-gruppe wird erhoben.  
Eine Anmeldung ist erwünscht bei  
Roswitha Kerres-Speck 0176 514 06 661
- So., 07.12. **Adventsfeier im Vereinsheim**  
Ein besinnlicher Nachmittag für alle Mitglieder und Gruppen. Beginn um 15:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen, anschließend ab 16:00 Uhr musikalisches Programm
- Do., 11.12. **Weihnachtsfeier der Singgruppe**  
Beginn 16:00 Uhr im Vereinsheim

## Sonstiges

### **Die Sportgruppe der Naturfreunde Lörrach**

Die Naturfreunde Lörrach treffen sich seit September 2023 regelmäßig jeden Freitag Morgen um 9 Uhr zum gemeinsamen Sport. Am Anfang waren wir noch gemütlich auf dem Stuhl zum Dehnen und Strecken. Jetzt sind wir aber deutlich dynamischer unterwegs. Wir konnten uns einige Hilfsmittel anschaffen: Tennisbälle, Hanteln, Dehnungsbänder klein und lange Schlaufenbänder für effektive Belastung der Muskeln. Das Ziel ist eine bessere Beweglichkeit, Stabilität, Reaktionsvermögen und Kräftigung der Muskulatur. Gleichzeitig nehmen wir aber auch Rücksicht auf die älteren Sportler, die weiterhin die Übungen auf dem Stuhl absolvieren können.

Nach dem Sport nehmen wir uns Zeit für ein gemeinsames Frühstück, der geistige Austausch ist genauso wichtig wie körperliches Training. Wir haben noch Plätze frei!!! Wir freuen uns auf Euch!!!

Das Trainerteam Roswitha, Claudia und Vreni



# Was ist die ONI?

Die Naturfreunde von Lörrach hatten am 17. Oktober 2021 zum Treffen der **O**berrheinischen **N**aturfreunde-**I**nternationale (ONI) eingeladen.

Dieser Zusammenschluss der verschiedenen Ortsgruppen umfasst Naturfreunde aus unserem Dreiländereck, also aus dem Elsass, der Schweiz und dem Badischen am Rheinknie.

Eine sehr große Zahl von Teilnehmern feierte fröhlich das Wiedersehen nach langer Zeit. Vreni Hirt übernahm die Begrüßung. Es war das 69. Treffen nach dem Krieg, das damals auf Initiative von Basler Naturfreunden veranstaltet wurde.

Die Basler hatten im Jahr 1947/48 ersten Kontakt zu alten Freunden aus dem Elsass und Baden aufgenommen. Das erste Treffen war dann 1951 in den Vogesen.

Somit waren die Naturfreunde noch vor der Gründung der EG und EU die erste Vereinigung zwischen den Anrainer-Staaten am Rheinknie.

# Naturfreundehäuser in der Umgebung

## **Naturfreundehaus Gersbach**

40 Betten, Vollbewirtschaftung. Dienstag & Mittwoch Ruhetag.  
Zum Hörnle 4, 79650 Schopfheim - Gersbach  
Tel.: + 49 (0) 76 20 - 238

## **Naturfreundehaus Feldberg**

44 Betten, Vollbewirtschaftung.  
Hüttenwart: Heinz Blodek, Am Baldenweger Buck, 79868 Feldberg  
Tel.: + 49 (0) 76 76 - 336, Fax: + 49 (0) 76 76 - 93 99 60

## **Naturfreundehaus Häusern**

45 Betten und Lager.  
Hüttenwart: Matthias Lübke, OG Waldshut,  
Mail: Naturfreundehaus\_haeusern@web.de  
Tel.: + 49 (0) 77 41 - 64 41 0

## **Ehwald-Hütte**

Lager, Wochenendbetrieb.  
Hüttenwart: Michael Markoni, Kraftwerkstr. 2, 79739 Schwörstadt  
Tel.: + 49 (0) 7626 - 73 51, Fax: + 49 (0) 7626 - 62 87  
Mail: grenzach-wyhlen@naturfreunde.de

## **Naturfreundehaus Hotzenwald**

Hotzenwaldhaus.  
Hüttenwart: Gerhard Meier, Strick 10, 79736 Rickenbach  
Tel.: + 49 (0) 7626 - 73 51, gerimeier@icloud.com





Kinderguppe



Skifreizeit in Canazei (Italien)



Kanugruppe in Aktion



Familiengruppe auf Schloss Bürgeln

# BEITRÄGE und SPENDEN



werden gerne angenommen auf unserem Konto  
bei der Volksbank Dreiländereck

IBAN: DE75 6839 0000 0000 2585 04 · BIC: VOLO DE66

*Werden Sie Mitglied bei den  
NaturFreunden, unterstützen Sie uns!*

## Jahresbeiträge ab 2024

Einzelmitglied (Standard)	65,00 €
FamilienMitgliedschaft (Partner + minderjährige Kinder)	90,00 €
Kinder / Jugendliche bis 17 Jahren	23,00 €
Junge Erwachsene bis 24 Jahre	29,00 €
Junge Erwachsene im Studium/Ausbildung bis 26 Jahre	55,00 €
Alleinerziehende (einschl. minderjähriger Kinder)	55,00 €

BITTE DEUTLICH IN DRUCKBUCHSTABEN SCHREIBEN

**NaturFreunde  
Lörrach e.V.**

Nr. \_\_\_\_\_

## Aufnahme-Antrag

Unter Anerkennung der Vereinssatzungen  
erkläre ich hiermit meinen Beitritt

Name

Vorname

Jugendliche unter 18 Jahren können nur mit Unterschrift des Erziehungsberechtigten angemeldet werden.

Geburtsdatum

Straße

PLZ, Ort

Tel.-Nr.

E-Mail

**Für welche Sparte interessieren Sie sich besonders:**

- Umweltschutz       Wandern       Wintersport  
 Singen       Jugendarbeit       Sonstiges  
 Wassersport

(Der Austritt aus dem Verein ist nur zum Jahresende möglich und muss schriftlich an die NaturFreunde Lörrach e.V., Jahnstraße 3a, 79539 Lörrach erfolgen.)

Ort, Datum

Unterschrift

Newsletter

ja     nein

# NaturFreunde Lörrach e.V.

Gläubiger-Identifikations-Nr.: DE70ZZZ00000971328

Mandatsreferenz: \_\_\_\_\_ (Mitglieds-Nr. - wird von uns eingetragen)

Der Mitgliedsbeitrag für die NaturFreunde Lörrach e.V. wird von uns jährlich am 15. Januar abgebucht, bei späterem Eintritt im Verlaufe eines Jahres jeweils nach vorheriger Ankündigung.

## **SEPA-Lastschrift-Mandat:**

Ich ermächtige die NaturFreunde Lörrach e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von den NaturFreunden Lörrach e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

---

Name

Vorname

---

Straße

PLZ, Ort

---

Kreditinstitut (Name und BIC)

DE \_\_\_\_\_

IBAN

---

Datum, Ort und Unterschrift

# HIER UND IMMER DABEI

Für das Gute  
in deiner Laune.

Lasser – Hier und immer dabei:

Braukunst seit 165 Jahren –  
Tradition und Leidenschaft von hier –  
von einzigartigem Charakter,  
naturbelassen und ausgezeichnet.  
Und immer dabei, wenn wir  
Lebensfreude bei Events und  
kulturellen Veranstaltungen  
mit ganz besonderem  
Genuss erleben.



PIRELLA GÖTTSCHE LOWE

PRIVATBRAUEREI

[www.lasser.de](http://www.lasser.de)

# LASSER



# RE/MAX

Die Immobilienmakler!  
Regional. National. International.

# RE/MAX

(Ver)mieten?

(Ver)kaufen?

(Ver)trauen!

Ihr Immobilienmakler

**Dr. Jörg Thalmann**

**07621 / 986 88 22**